

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zirkeltraining</b> 09:00 - 10:00	<b>Fitnessmix</b> 09:00- 10:00	<b>Zirkeltraining</b> 10:00 - 11:00	<b>Zirkeltraining</b> 08:45 - 9:45	
<b>Faszientraining</b> 10:00 - 10:30	<b>Bauch-Beine-Po</b> 10:00 - 11:00	<b>Yin-Yoga</b> 10:00 - 11:15	<b>Fitnessmix</b> 09:30 - 10:15	<b>Yoga</b> 09:00 - 10:15
<b>Zirkeltraining</b> 10:30 - 11:30	<b>Zirkeltraining</b> 10:00 - 11:00			<b>Zirkeltraining</b> 10:00 - 11:00
<b>Yoga</b> 17:00 - 18:15	<b>Fitness-Mix</b> 17:45 - 18:30		<b>Hatha Yoga</b> 17:00 - 18:00	
<b>Yoga</b> 18:30 -19:45		<b>Yin Yoga</b> 18:00 - 19:30		<b>Faszienpilates</b> 17:00 - 18:00

## Öffnungszeiten:

- **Mo/Mi/Fr:**
- 08:00 - 21:00
- **Di/Do:**
- 07:30 - 21:00
- **Sa/So:**
- 08:00 - 15:00

## Unsere Mitgliedschaften

- **24 Monate: 39,90 € p.M.**
- **12 Monate: 49,90 € p.M.**
- **3 Monate: 59,90 € p.M.**
  
- **Schüler-Tarif: 29,90 € p.M.**
- **10er-Karte: 109,00 €**