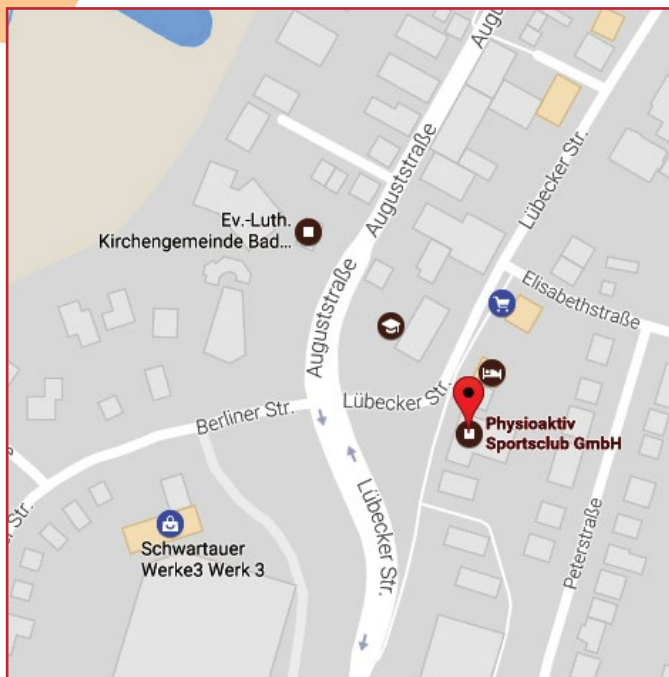


So finden Sie uns:



PHYIOAKTIV
Sportsclub



Kursplan

Gesundheit und Trainingserfolge in angenehmer Atmosphäre

Der Physioaktiv Sportsclub bietet Ihnen auf 1.000 m² die besten Voraussetzungen für gesunde Aktivitäten mit erfahrenen Trainern, professioneller Physiotherapie und innovativen Trainingsgeräten.

Dank dieser Kombination erhalten Sie eine äußerst individuelle und zielführende Trainings- und Therapieunterstützung, um Ihre Wünsche bestmöglich umzusetzen.

Mitgliedschaften:

24 Monate: 39,90 €/Monat

12 Monate: 49,90 €/Monat

3 Monate: 59,90 €/Monat

10er Karte: 109,- €

Schülertarif: 25,- €/ Monat

Unsere Öffnungszeiten:

Mo/Fr: 8:00 - 21:00 Uhr

Di/Do: 7:30 - 21:00 Uhr

Sa: 8:00 - 15:00 Uhr

So: 8:00 - 13:00 Uhr

PHYIOAKTIV
Sportsclub

Lübecker Straße 73
23611 Bad Schwartau

0451 / 8819883
info@physioaktiv-sportsclub.de
www.physioaktiv-sportsclub.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:45				Zirkel (60 Min.)	Yoga (75 Min.)	
9:00	Zirkel (60 Min.)	Fitness Mix (45 Min.)	Reha-Sport (45 Min.)		Zirkel (60 Min.)	
9:30				Fitness Mix (45 Min.)		
10:00	Faszientraining (30 Min.)	BBP (45 Min.)	Zirkel (60 Min.)		Zirkel (60 Min.)	
10:30	Zirkel (60 Min.)			Osteoporose (30 Min.)		
11:15		Reha-Sport (45 Min.)	Reha-Sport (45 Min.)	Reha-Sport (45 Min.)	Reha-Sport (45 Min.)	
11:30	Reha-Sport (45 Min.)					
15:00		Reha-Sport (45 Min.)	Reha-Sport (45 Min.)			
16:00	Reha-Sport (45 Min.)	Reha-Sport (45 Min.)	Reha-Sport (45 Min.)	Reha-Sport (45 Min.)	Reha-Sport (45 Min.)	
17:00	Wirbelsäulen- gymnastik (60 Min.)		Fitness Mix (45 Min.)	Hatha-Yoga (60 Min.)	Faszienpilates (60 Min.)	
17:30						
17:45		Fitness Mix (45 Min.)		Zirkel (60 Min.)		
18:00			Yin Yoga (90 Min.)	Hot Iron (60 Min.)		
18:15						
18:45		Hot Iron (60 Min.)				
19:00						

● Reha-Sport nur mit Verordnung vom Arzt

● Externe Kurse